



aktiv

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Coenzym Q10 + B-Vitamine

Für Gesundheit, Energie und Leistungsfähigkeit spielt eine ausgewogene Ernährung eine wichtige Rolle. Dies trifft insbesondere auch in Zeiten erhöhter körperlicher und geistiger Belastung zu.

Das Coenzym Q10 gehört zur Gruppe der Ubichinone. Die Vorsilbe „Ubi“ bedeutet, dass dieser Stoff überall im Körper vorkommt. In bestimmten Organen wie Herz, Nieren, Leber und der Muskulatur findet man besonders viel Coenzym Q10. In den Mitochondrien der Zellen wird Q10 gespeichert. Coenzym Q10 kann vom Körper selbst gebildet und mit der Nahrung aufgenommen werden.

Doppelherz Coenzym Q10 + B-Vitamine enthält 5 ausgesuchte B-Vitamine, Vitamin C und E und das Spurenelement Zink. Zusätzlich enthält eine Kapsel 50 mg Coenzym Q10.

- Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub> leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems.
- Die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und C sowie das essentielle Spurenelement Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.
- Vitamin C, Vitamin E und Zink tragen dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Coenzym Q10	50 mg	**
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
Vitamin B <sub>2</sub>	3,5 mg	250 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2,8 mg	200 %
Vitamin B <sub>12</sub>	5 µg	200 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin E	24 mg α-TE	200 %
Vitamin C	12 mg	15 %
Zink	5 mg	50 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011  
\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de